



핸즈에서 꽃핀 사랑 넘치는 Love Story

2015년 3월 핸드스에서 만나 결혼한 커플이 있다는
제보를 접수받아 그들을 만나 보았다.
물론 많은 사람들이 핸드스에서 만나 결혼을 하지만
이분들의 사랑 이야기는 조금 더 특별하다.
그럼 이들의 사랑 이야기 속으로 들어가 보자



당신에게 못다한 한 마디.

만나면서도, 결혼을 연약하면서도 늘 내게 했던
미안하다는 말을 했던 당신.
이제는 서로에게 미안하다는 말 대신 웃는
얼굴로 서로의 마음을 꼬옥 안아 주기로 해요.
서로를 만나기 위해 우리가 지나온 시간
만큼이나 많은 만남과 아픔이 서로에게
있었더라도 이제 그런 것들은 생각하지 말기로
해요. 함께여서 감사하고, 마주하고 있음에
감사하며 서로의 건강이 허락되어 감사합니다.
하지만 무엇보다 다른 사람이 아닌 당신과
마주하며 환한 미소를 머금을 수 있음에 더욱
감사합니다.
이제는 항상 당신의 얼굴에서 환한 미소가
떠나지 않도록 좋은 남편이자 좋은 아빠가
되도록 노력할게요. 항상 고맙고 사랑합니다

From. 당신의 남편이

Q. 현재 담당하는 업무에 대해 간략한 소개 부탁드립니다.

장기현 : 합리화 업무를 지원해주는 정비실을 운영하며, 가공 장비의
주축, 터렛등의 중요 예비품의 보수 작업과 현장 설비 고장 발생 시
필요한 물품을 물품을 공급하는 일을 하고 있습니다.
조애선 : 5공장 표면처리반에서 2차 가공 사상을 관리하고 있습니다.

Q. 두 분은 어떻게 만나게 되셨나요?

장기현 : 아주 오래전, 2공장에서 자동차 백미러가 고장나 어려움을
겪고 있을 때, 잠시 실력 발휘를 해서 고쳐준 적이 있는데 그게 첫
만남이었어요.

Q. 어떤 계기로 인해 연인이 되셨나요?

조애선 : 백미러를 고쳐준 것에 대한 감사의 뜻으로 제가 밥을 산다고
하며 만났던 게 계기가 된 것 같아요. 그 뒤로도 몇 번 더 만나면서
자연스럽게 연인이 되었습니다.

Q. 결혼을 결심하게 된 특별한 계기가 있으신가요?

장기현 : 핸드에 입사하고 20년이 지났네요. 어느덧 나이도 마흔의
중턱을 넘어서 서로에게 작은 어깨가 되어 함께 힘들어도 마음을
합치면 행복할 거라는 생각이 들어서 결심하게 되었습니다.

Q. 결혼하기 전과 결혼한 후 가장 많이 변화하게 무엇인가요?

조애선 : 사실 같은 회사에 다니면서 만나는 게 쉽지는 않았어요.
그래서 몰래 만날 때마다 조금은 조마조마했는데요. 이제 그럴 필요가
없잖아요. 그게 너무 편하고 좋아요.

Q. 서로에 대한 자랑 한마디 부탁드립니다.

장기현 : 젊은 시절 전 재산을 날려 보잘것없는 나에게 힘이 되어
주고, 항상 다정다감하게 얘기해주며, 성품이 정직하고 배려심이
많아요. 한마디로 저에겐 완벽하죠. 특히 된장국이 정말 맛있어요~
조애선 : 남편 자체가 자랑인데요. 자랑할게 뭐 있나요? ^.^

Q. 핸드스에서 운명적인 만남을 꿈꾸는 사람들에게 한마디 해주세요.

장기현 & 조애선 : 서로에게 너무 많은 것을 바라지 말고, 욕심없이
서로의 손을 잡아주세요. 중요한 것은 나에게 맞추는 것이 아니라
서로를 생각하며 맞춰 나가는 것입니다.

인연은 때론 생각하지 않았던 곳에서 생깁니다.
솔로이신 핸드인이 있다면 먼 곳을 보지 말고 우선 주변을 둘러보세요.
여러분의 인연이 옆에 있을지 모르니까요.

신속하고 정확한 소통의 창구, 청도동화 구매부

청도동화는 우리에게 맡겨라 / 청도 4인방 구매부

청도동화 구매부는 주재원 정재석 과장을 필두로 좌진 대리, 방충민 대리, 조려영 사원으로 구성되어 있다. 대관업무와 대고객업무를 제외하고 모든 외부와 소통의 창구 역할을 하고 있는 구매부는 원,부자재 구매 외에도 전산업무, 시공업무, 폐자재 매각업무 등을 책임지고 있다. 이로 인해 어느 부서보다 투명하고 신속, 정확한 일처리를 요구한다. 그럼 지금부터 청도동화 구매부를 이끌어가는 4인방을 만나보자

把青岛东和交给我们 / 青岛 采购部 4人帮

青岛东和采购部是以郑载锡科长为首，左震代理，庞忠敏代理以及赵丽荣社员组成的。除了对机关业务和对顾客业务以外，采购部起着和所有外部疏通窗口的作用。还负责原/副资材以外的电算业务，施工业务，废弃资材卖出业务等。这使得相比任何部署都要更透明，迅速，准确的处理工作。现在让我们走进青岛东和采购部去认识一下这 4人帮。



부서가 개편된 첫 해인 2013년 구매부는 10%가 넘는 원가절감을 달성하면서 그 능력을 발휘했다. 이 성과는 구매부를 진두지휘하고 있는 정재석 과장(당시 대리 직급)을 제외한 모든 부서원이 사원으로 구성된 부서였기에 더 뛰어난 성과로 인정받고 있다. 또한 구매부는 정제되어 있는 업체는 과감히 제거하고 신규 업체를 개발하여 경쟁력을 확보, 기존 업체에는 제품의 내구성 향상을 독려하여 자재의 수명을 향상시키기 위해 노력하고 있다. 경험 부족으로 인해 어려움에 봉착할 때에도 그 난관을 넘어 지금의 성과를 이루었다. 최고의 팀워크를 선보이며 청도동화의 소통 창구 역할을 톡톡히 보여주고 있는 구매부. 지금의 활약보다 앞으로의 활약이 더 기대되는 부서가 아닌가 생각된다.

部署在改编开始的第一年2013年，采购部发挥自身能力，成本节俭超过 10%。当时的成果是由除了阵前指挥的郑载锡科长（当时为代理职级）以外的所有部署社员取得的，所以得到了更卓越的认定。再者，采购部勇敢地消除没进步的业体，通过开发新規业体，确保竞争能力，在现有业体上提高产品的耐久性，为提高资材的使用寿命而努力。因经验不足，在碰到困难的时候，采购部常常克服一道道难关才积累成现在的成果。展现了最高的团队精神，采购部确实确实的表现出了青岛东和疏通窗口的作用。相比现在的成果，更期待采购部在以后的成果。



청도동화 구매부



정재석 과장
郑载锡 科长

지금의 구매부로 성장하는 데 가장 큰 역할을 담당한 정재석 과장은 언제나 긍정적인 마인드와 유연한 업무처리를 통해 최고의 성과를 이루었다. 또한, 항상 타부서와의 협업으로 업무를 개선하며 청도 동화의 중심을 다잡고 있다.

对现在的采购部的成长起着最大作用的担当郑载锡科长，无论何时都能通过积极地思想和柔和的业务处理取得好的成果。通过和其他部署的合作来改善业务，牢牢抓住了青岛东和的核心。



좌진 대리
左震 代理

좌진 대리는 폭넓은 사고성으로 청도동화 공정담당자는 물론 구매 거래 업체들과 항상 좋은 유대관계를 형성하고 있다. 이는 항상 업체와의 갈등으로 어려운 난관에 부딪치는 구매부에 꼭 필요한 능력이다. 左震代理凭借着广泛的社交能力，使青岛东和工程担当者和交易业体们经常建立良好的关系。这是采购部与业体碰到纠纷难关时必备的能力。



방충민 대리
庞忠敏 代理

문제에 대한 분석과 연구 능력이 뛰어난 방충민 대리는 중국 내 최상위 대학인 산둥대학에서 전산을 전공하였다. 자료 분석과 자료 수집, 보안등의 업무를 통해 청도동화의 전산을 책임지고 있다.

对问题的分析和研究有着卓越能力的庞忠敏代理，是中国内居首位大学山东大学电算专业毕业的。通过资料分析和资料收集,保安等业务来负责青岛东和的电算。



조려영社员
赵丽荣 社员

회사를 다니며 공부하여 전문대 졸업장을 취득할 정도로 자기발전에 최선을 다하는 조려영 사원은 항상 밝은 미소로 모든 사람을 기분 좋게 하지만 공급 업체들에게는 카리스마를 발휘하는 여장부이다.

通过自身努力，边工作边学习，取得了大专毕业证的赵丽荣社员，常常以灿烂的微笑让人心情愉快，也是对供应商能发挥领袖风范的女强人。

개선을 위한 관심으로 핸즈와 함께 성장하다

만족할 만한 성과를 거두려면 인내와 끈기, 그리고 할 수 있다는 자신감이 필요하다.
여러 사람들과 끊임없는 연구 끝에 절삭 공구를 개선하여 제안 포상을 받은 금형개발부 유종 대리.
제안은 관심에서 시작되었다는 그의 이야기를 들어보자.

유종 대리
핸즈코퍼레이션 금형개발부



Interest

유종 대리의 제안은 금형 부품 중 제품 디자인에 해당하는 하형 (LOWER MOLD)을 황삭 가공할 때 기존 가공 방식보다 빠르게 가공할 수 있도록 절삭 공구를 개선한 것이다. (BALL END MILL →RADIUS FLAT END MILL)

포기하지 않는 노력의 결과

요즘 디자인 형상이 좁고 복잡하여 금형 가공 시간이 부쩍 늘어나는 추세이다. 그래서 그는 황삭 가공시간 증가로 인한 비용 소모 부분을 해결하고자 자연스레 작업시간 감소 방법을 집중적으로 생각해 보게 되었다. 현 상황에서 절삭 공구의 변경 없이는 혁신적인 개선이 어려울 것으로 판단되어 절삭 공구에 대해 개선을 하고자 타업체에 신규 공구를 추천받아 가공 테스트를 진행했다. 초기에는 공구가 빈번히 부러져 공구 구매 비용과 비가동 시간도 너무 증가하여 스트레스도 많이 받았다고 한다. 그러나 포기하지 않고 계속 도전하다보니 안정적인 절삭 조건을 찾아서 현재는 이전 절삭 방법보다 절삭 시간이 줄어들고 비용도 절감할 수 있어 일거양득의 효과를 달성 할 수 있었다.

업무에서 자연스럽게 나오는 아이디어

유종 대리의 제안 노하우는 거창한 것이 아닌 '관심'이다. 평소 그는 바쁜 업무에 쫓겨 제안은 생각조차 하지 못했다고 한다. “좋은 생각과 아이디어는 장기적인 시간과 여유로움에서 비롯된다”는 생각을 갖고 있었다. 그러나 이번 제안을 진행하면서 생각이 바뀌었다.
“무엇이든 관심이 시작입니다. 별거 아닌 것 같지만 관심을 갖다 보면 문제점을 확인할 수 있고, 그로 인해 해결방법이 보입니다. 시간을 내서 문제점을 찾으려고 하면 보이지 않습니다. 그러나 자연스럽게 관심을 갖다보면 생기게 됩니다”라며 자신의 생각을 이야기 했다.



유종대리의 제안 포상 소감

“하형은 특히 제품의 디자인을 차지하는 부품으로서 금형의 모든 부품 중 투입되는 시간이 가장 깁니다. 장시간 투입되어야만 했던 가공시간을 줄임으로써 현장의 설비 가동계획을 좀 더 유동적으로 가져갈 수 있었고, 절삭공구의 교체 주기 또한 길어져 시간 또한 절감할 수 있었습니다. 이러한 개선을 성공적으로 마칠 수 있었다는 것에 스스로 뿌듯함을 느끼고 적극적으로 도움과 협조를 주신 기술직 사원 및 조장님들께 감사드립니다. 제안을 통해서 좀 더 심층적이고 부족했던 부분에 대해서 공부할 수 있었고, 기술직 사원들과의 소통을 통해 유대감을 형성하는 좋은 기회였습니다.”

(주)이텍-케미칼



‘이텍케미칼’은 첨단산업발전과 더불어 중요시되는
환경산업의 중심에서 깨끗한 미래 환경을 이끌어 간다는
자부심으로 최첨단 환경기업을 지향하고 있으며
**폐수처리에 필요한 화학약품을 공급하는
환경 전문 기업입니다.**



인천광역시 서구 중봉대로 208-5
TEL : (032)578-5638, (032)583-5632 / FAX : (032)578-5636

HANDS INFO

44 생활 외국어
수하물 분실(공항)

46 건강 플러스
바르게 알고
미리 예방하는 메르스

48 노하우 플러스
여름철 세탁 노하우

50 핸즈 도서관
도서 정보

51 핸즈 교육정보
교육 2분기 실적, 3분기 계획

52 생생 맛집 정보
효자동 초밥, 칠든눔

54 축하합니다
결혼, 출산, 칠순



언제든지, 내 짐도 분실 될 수 있다

A 도와주세요, 제 짐이 없어졌어요.
B 수하물 영수증이 있으세요?

A 네, 여기있어요
B 영수증을 갖고 1층에 있는
수하물 분실 신고소로 가세요.

(수하물 분실 신고소로 이동 후)
A 짐이 없어졌어요, 영수증은 여기 있습니다.
B 수하물의 특징을 자세히 설명해주세요.

A까만색에 25인치 크기의 수하물입니다.
손잡이에는 빨간색 리본이 묶여 있어요.
B 네 알겠습니다. Baggage Claim Tag을
보여주시고, 수하물 반환 투숙 호텔과 투숙 기간,
연락처 알려주세요.

A HANDS 호텔이구요. 투숙 기간은 5일부터 7
일까지 3일간 숙박 예정입니다.
연락처는 +82-10-1234-5678 입니다.
B 네. 접수되었습니다. 감사합니다.

A 请帮帮忙，我的行李丢了。
칭 빵 빵당, 워더 싱리 디우러.
B 有行李收据吗？
요우 싱리 쇼우쥐 마?

A 有的，在这里。
요우더. 짜이 찌리.
B 请拿着收据去一楼的行李丢失申告所。
칭 나저 쇼우쥐 취 이로우더 싱리 디우스 쟁까오쑤우.

(到行李丢失申告所后)
따오 싱리 디우스 쟁까오쑤우 호우

A 行李丢了，这是收据。
싱리 디우러, 찌 스 쇼우쥐.
B 请详细的说明一下行李的特征。
칭 시앙시 더 쇼우밍 이시아 싱리더 터펑.

A 黑色，25英寸大小的行李。在拉手那手柄缠着红色带子。
헤이써, 얼스우 잉쑤 따시아오더 싱리. 짜이 라쇼우 나 쇼우빙 찬쩌 흥써
따이즈.
B 好的，知道了。请出示一下 Baggage Claim Tag，
把行李返还的住宿酒店和住宿时间，联络处告知一下。
하오더, 쑤다오러. 칭 츠스 이시아 배기지 클레임 택, 바 싱리 판후안 더
쥬쑤 지우디엔 허 쥬쑤 스피엔, 리엔루오쑤 까오쯔 이시아.

A HANDS 酒店.住宿时间预定从 5号开始到 7号为止3天的
住宿时间。联络处是 +82-10-1234-5678。
헨즈 지우디엔. 쥬쑤 스피엔 위딩 총 우하오 카이스 따오 치하오 웨이쯔
싼티엔더 쥬쑤 스피엔. 리엔루오쑤스 바 얼 야오 링 야오 얼 썬 쓰 우 리우
치 바.
B 好的.都记录了.谢谢。
하오더. 도우 찌루러. 씨에씨에.

일본어

A すみません。私の荷物がなくなりました。
스미마쎄. 와타시노 니모쯔가 나쿠나리마시따.
B 手荷物の領収書お持ちしてますか？
테니모쯔노 료-쥬우쇼 오모치 시떼마스까?

A はい。ここにあります。
하이. 코코니 아리마스.
B 領収書をお持ちして1階にある 手荷物紛失申告所に行っ
てください。
료-쥬우쇼오 오모치시떼 잇까이니 아루 테니모쯔훈시쯔싱코쿠쇼니
잇떼쿠다사이.

(手荷物紛失申告所に移動した後)
테니모쯔훈시쯔싱코쿠쇼니 이도우시따 아토

A 荷物がなくなりました。領収書はここにあります。
B 니모쯔가 나쿠나리마시따. 료-쥬우쇼와 코코니 아리마스.
手荷物の特徴を詳しく説明してください。
테니모쯔노 토쿠쵸-오 쿠와시쿠 세쯔메이시떼 쿠다사이.

A 黒色の25インチサイズの手荷物です。ハンドルには赤
のリボンが縛られています。
코쿠쇼쿠노 니쥬고인치사이즈노 테니모쯔데스. 한도루니와 아까노 리본가
B 시바라레메이마스.
はい。かしこまりました。Baggage Claim Tagを見せて
、
手荷物返還投宿ホテルと投宿期間、連絡先を教えてください。
A 하이 카시코마리마시따. Baggage Claim Tag오 미세떼, 테니모쯔 헨간
토우슈쿠 호테루또 토우슈쿠기간, 렌라쿠사키오 오시에떼쿠다사이.

HANDSホテルです。滞在期間は5日から7日までの3日
間泊まる予定です。連絡先は+82-10-1234-5678です。

B 헨즈호테루데스. 타이자이 기간와 이쯔까까라 나노까마데노 미트칸
토마루 요테이데스. 렌라쿠사키와 하치니노 이찌제로노 이찌니산온노
고로꾸시찌하찌데스.
はい。受付されました。ありがとうございます。

영어

A Excuse me, I can't find my bag.
익스큐즈미, 아이 캔트 파인드 마이 백
B Do you have a bag tag?
두유 해브 어 백 택?

A Here I have.
히어 아이 해브
B Take it to Lost and Found on 1st floor
테이크 잇 투 로스트앤파운드 온 퍼스트 플로어.

(At the Lost and Found,)
엣 더 로스트 앤드 파운드

A My bag is missing. Here's my baggage tag.
마이 백 이즈 미싱. 히얼스 마이 배기지 택.
B Describe your baggage in detail, please.
디스크라이브 유어 배기지 인 디테일, 플리즈.

A It is 25-inch big in black color. The handle is tied with a
red ribbon.
잇 이즈 투웬티파임인치빅 인 블랙컬러. 더 핸들 이즈 타이드 윗어 레드 리본.
B Yes I see. Let me see your baggage claim tag, and leave
me a note with the name of the hotel where you are
staying and your contact number.
예스 아이 씨어. 렛 미 씨 유어 배기지 클레임 택, 앤 리브 미 어 노트
윗드 더 네임 오브 더 호텔 웨어 유 아 스테잉 앤 유어 컨택 넘버.

A I am staying at HANDS hotel, and planning to stay from
5th to 7th, three days long. My contact number is
+82-10-1234-5678.
아이 엠 스테잉 엣 헨즈 호텔, 앤드 플래닝 투 스테이 프롬 피프 투
세븐스, 위치 이즈 쓰리 데이즈 롱. 마이 컨택트 넘버 이즈 에잇투 원오
원투쓰리포 파이브식스세븐에잇.
B The report has been made completely. Thank you for
your patience.
더 리포트 해즈 빈 메이드 컴플리틀리. 땡큐 포 유어 페이선트.

바르게 알고 미리 예방하는 중동호흡기증후군 메르스

전세계를 공포로 떨게 하고 있는 메르스는 이제는 누구나 다 알고 있어야 하는 질병이 되었다.
첫 메르스 환자가 발생한지 두달 정도 지났지만 메르스가 어떤 질병인지, 어떻게 이겨내야하는지 아직 정확히 알지 못한다.
스스로가 철저하게 주의를 기울여야 할 시기다. 지금부터 우리 모두를 위한 안전 수칙에 대해알아보자.

중동 지역에서 집중적으로 발생한 신종 바이러스

메르스는 메르스 코로나바이러스 감염에 의한 호흡기 질환으로 감염 시 발열을 동반한 호흡기증상(기침 또는 호흡곤란 등)을 보이며 일부 사례에서는 중증으로 진행되어 사망에 이르게까지 한다. 최근 중동 지역 아라비아반도를 중심으로 주로 감염환자가 발생하여 MERS란 이름으로 명명되었으며, 중동호흡기증후군 코로나바이러스는 과거 사람에게서는 발견되지 않은 새로운 유형의 바이러스이다. 2012년 4월 최초 환자가 보고된 이후 2015년 5월 현재까지 25개국에서 1167명이 발생하여 이중 479명이 사망한 것으로 보고되고 있다. 원 발생지역인 사우디아라비아 등 중동지역에서 지속 발생 중이고, 중동지역 이외의 유럽, 아프리카, 아시아, 미국에서도 유입사례가 발생하고 있다. 현재까지 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았으나, 모든 환자들이 직간접적으로 중동지역과 연관(특히 사우디아라비아)이 있으며, 해외여행이나 해외근무 등으로 중동지역에서 체류 하였거나, 낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등 낙타와의 접촉 사례들이 보고되고 있다. 국내 메르스 첫 환자인 남성도 중동지역에 다녀온 이후로 감염되었다.

감기와 메르스의 차이

요즘은 기침만 해도 눈치를 보게 되고 기침하고 열이 좀 나면 내가 메르스 아닌가 걱정하는 사람들이 많을 것이다. 메르스는 감기와 비슷한 증상을 보이지만 감기와는 확연히 다르다. 가장 중요한 부분은 발열부분이다.

이런 감기 증상의 또 다른 형태가 어떻게 보면 독감인데 지금 독감이 발생하는 시기는 아니다. 요즘같이 남과 밤의 기온 차이가 크다 보니 감기 증상을 호소하는 사람들이 많은데 감기는 기본적으로는 고온까지 가지 않고 미열 내지는 열보다는 인후통으로 발생한다.

호흡기 증상이 보이면 일단 주의

주로 메르스는 발열을 동반한 호흡기 증상(기침, 호흡곤란, 숨가쁨 등)을 보인다. 소화기 증상(설사 등)을 보이는 경우도 있으며, 만성질환 혹은 면역기능이 저하된 환자들에게서 폐렴, 급성 신부전 등의 합병증이 동반되어 예후가 좋지 않다. 특히 메르스는 잠복기를 갖고 있는데 메르스의 잠복기는 평균 14일(2-21일)정도이다.

즉, 바이러스에 노출된 후 짧게는 2일, 길게는 21일정도 지난 후 증상이 발생하며, 이 때 바이러스가 몸 밖으로 배출될 수 있다. 증상이 나타나기 전에는 전염력이 없는 것으로 알려져 있다. 증상이 없는 잠복기 중에는 바이러스가 몸에서 배출되지 않는 것으로 알려져 있기 때문에 다른 사람과 접촉이 있더라도 전파될 가능성이 없다. 따라서 잠복기 중에 접촉한 사람에 대한 진단검사는 필요하지 않다.

메르스는 일반적으로 2M이내에서 기침, 재채기를 할 경우 나오는 분비물로 전파된다. 공기로의 감염은 없다고 알려져 있어 환자와 같은 공간에 동시에 머물면서 밀접한 접촉이 있었던 경우에 제한적으로 발생한다. 그러나 환자가 이미 거쳐 간 의료기관을 방문하는 것만으로는 메르스에 감염될 가능성은 없다.

만약 환자와 밀접한 접촉을 한 경우, 증상이 없더라도 보건소에 연락하고 가족과 주변사람을 위해 접촉일로부터 14일간 자가 격리를 해야 한다. 환자와 접촉은 하였으나 증상이 없는 사람은 자가 격리를 하면서 증상발생 여부와 체온을 보건소 직원이 1일2회 확인하고 있다. 증상 발생 시 즉시 국가지정입원치료격리병상으로 이송하여 진단 및 치료를 받게 되므로 자가격리가 철저히 이루어진다면 충분히 관리가 가능하다. 그 사이 발열, 호흡기 증상 등 이상 증상이 나타날 경우 진단검사를 시행한다. 진단검사는 가래, 기관지 세척액의 유전자를 검사하여 진단한다. 그러나 아직 예방용 백신과 치료제(항바이러스제)가 개발되지 않아, 증상에 따라 적절한 내과적 치료를 시행하며 중증의 경우에는 인공호흡기, 혈액투석 등 집중 치료를 받는다.

메르스를 예방하려면 가장 먼저 손을 철저히 씻고, 기침과 재채기시 휴지를 사용하여야 한다. 발열, 호흡기 증상 발현시 조속히 보건소 또는 메르스 핫라인(109)으로 연락후 안내를 따른다.

인천소재지의 메르스 안심 병원을 소개해 드립니다.

인하대학교병원, 길의료재단 길병원, IS한림병원, 부평세림병원, 인천광역시의료원, 나은병원, 온누리병원, 의료법인 담우의료재단 현재유비스병원, 부평힘찬병원

(2015년 06월 15일 기준 국민안심병원 현황)

국민안심병원 : 일반 국민들과 호흡기질환자들이 메르스 감염으로부터 보다 안전하게 진료를 받을 수 있는 병원

메르스 콜센터



서울 02-120 / 경기 031-120 / 대전 042-120 /

메르스 격리가구 긴급복지지원 129

핫라인 (국번없이)109

메르스 관련 정보 : 질병관리본부_메르스 www.mers.go.kr

호흡기 질환 감염 예방수칙

- 1 평상시 손 씻기 등 개인위생 수칙을 준수
*비누와 물 또는 손세정제를 사용하여 손 자주 씻기
- 2 기침이나 재채기를 할 경우에는 화장지나 손수건으로 입과 코를 가리기
- 3 손으로 눈, 코, 입 만지기를 피하기
- 4 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 마스크를 쓰고, 즉시 의료기관에서 진료 받기 (주요 증상, 최근 방문 지역 말하기)
- 5 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 피하기
- 6 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제
- 7 중동지역 여행(체류) 중 낙타, 박쥐등 동물과의 접촉 삼가
*특히, 낙타와의 접촉(낙타 시장/농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등)을 피하고, 익히지 않은 낙타고기, 멸균되지 않은 생낙타유 섭취도 삼가
- 8 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열이나 호흡기증상이 있는 경우, 의료기관에서 진료 받기



보송보송하게 상쾌하게 빨래하기

· 똑소리 나게 하는 여름철 세탁 노하우

불쾌지수가 높아지는 무더운 여름에는 가족 모두 땀을 많이 흘리기 때문에 그만큼 빨래의 양도 늘어나 자주 세탁을 해야 한다. 비가 많이 오고, 흐린 날이 지속되는 장마철에는 해가 나기를 기다리기도 하는데, 빨래가 너무 많이 쌓이면 어쩔 수 없이 비 오는 날에도 빨래를 하는 경우가 많다. 바람 잘 드는 곳에 널어 두어도 높은 습도 탓에 빨래에서 냄새가 나 낭패를 보기도 하고, 빨래에 한번 뻥 좋지 않은 냄새는 없애기도 힘들다. 빨래에 냄새가 배는 것을 방지하기 위해

더운 날에도 땀을 뻘뻘 흘려 가며 집 안에 난방을 한 후 실내에서 말리는 우스꽝스러운 일도 있다. 또한 여름 빨래는 종류도 가지각색, 소재도 다양하여 제대로 세탁하지 않으면 옷이 망가지기도 하고, 땀으로 인한 얼룩도 생기기 쉽다. 이처럼 여름 빨래는 여간 번거로운 것이 아니다. 여름철 제대로 세탁한 옷을 입었을 때 기분 좋은 느낌과 가족 모두 상쾌한 기분으로 아침을 시작할 수 있도록 정성이 담긴 여름 빨래 노하우를 배워 보자.

01 세탁 표시 마크와 세탁 요령 미리 알아두기

간혹 손빨래를 해야 하는 옷을 구별하지 않고 세탁기에 넣어 옷을 망가뜨리는 경우도 종종 있다. 세탁 전 반드시 세탁 표시 마크를 확인한다. 또한 세탁물의 양과 물의 양, 세제의 양의 밸런스를 잘 맞추어야 빨래도 깨끗하게 되므로 미리 체크하도록 한다. 빨래의 양이 많을 때는無理해서 한꺼번에 세탁하지 말고, 나누어 세탁해야 세탁기에 무리가 가지 않는다.

02 습도가 높은 날은 다리미로 건조시키기

여름에는 습도가 높아 태양이 뜨거운 날이라도 불쾌지수가 높아지게 마련이다. 이런 날은 햇볕에 빨래를 말리더라도 마른 후 눅눅한 기가 남아 있다. 습도가 높은 날은 되도록 세탁을 피하는 것이 좋지만 부득이하게 하게 된다면 빨래가 완전히 마르기 전 수분이 조금 남아 있을 때 다리질로 남아 있는 수분을 날리면 보송보송하고 기분 좋게 입을 수 있다.

03 흰 빨래는 바로바로 세탁하기

흰옷은 한 번 누렇게 되면 다시 하얗게 만들기 어렵기 때문에 잦은 세탁으로 하얀 상태를 유지하는 것이 좋다. 특히 여름철에는 땀을 많이 흘리므로 옷에 뻥 땀이나 지방 성분을 빨리 없애야 흰옷이 누렇게 변하지 않는다. 다른 빨래는 모아 두었다가 세탁을 하더라도 흰옷은 땀이 조금이라도 묻은 경우에는 즉시 빨래를 하는 것이 가장 좋은 방법이다.

05 세탁물은 분리해서 세탁하기

여름철에는 워낙 빨래가 많기 때문에 세탁물을 일일이 분리하는 것도 여간 귀찮은 일이 아니다. 대부분 흰옷과 색깔이 있는 옷으로 구별하여 세탁하는데, 그것보다 섬유의 종류에 따라 분리하는 것이 좋다. 식물성 섬유와 화학 섬유로 분리하여 세탁하고, 흰 빨래는 반드시 따로 세탁한다. 데님 소재의 옷은 데님 소재끼리, 그리고 검정 옷은 반드시 뒤집어서 세탁한다.

04 반드시 섬유 유연제 사용하기

여름철 피부 건강을 위해서는 세제 찌꺼기를 완전히 제거해야 피부에 자극을 주지 않는다. 특히 속옷의 경우 여러 번 행구는 것이 좋다. 섬유 유연제는 세탁물을 부드럽게 하는 효과뿐만 아니라 세제 찌꺼기를 제거하는 효과까지 있어 마지막 행굼 물에 반드시 섬유 유연제를 넣도록 한다. 아로마 향 등의 좋은 향은 옷을 입었을 때 기분까지 상쾌하게 한다.

06 장마철 비 온 다음날 빨래하지 않기

햇빛을 보기 어려운 장마철에는 햇빛이 비치면 얼른 빨래를 한다. 하지만 비가 많이 온 다음날은 땅이 마르기 전이기 때문에 땅이 마르면서 수증기의 증발로 습도가 높아져 빨래가 보송 보송하지 않고 눅눅해진다. 비가 많이 온 다음날은 되도록 빨래를 하지 않는 것이 좋다. 빨래는 비교적 햇빛이 짹짹하고 건조한 날 하는 것이 보송보송하게 말리는 노하우.

여름철 3대 트러블

악취

땀에 젖은 옷이나 젖은 수건, 속옷 등을 한데 뭉쳐두면 퀴퀴한 냄새가 나게 마련이므로 빨랫감이 많이 모이기 전에 세탁하는 것이 최선의 해결책이다. 매일매일 세탁하기가 어려운 경우라면 통풍이 잘 되는 곳에 두거나 건조대에 걸어서 습기가 차지 않게 한다. 또 장마철에는 빨래가 잘 마르지 않아 세탁해도 선내가 나는 경우가 많다. 이럴 때는 행굼 때 식초 한두 방울을 떨어뜨리면 효과가 있다.

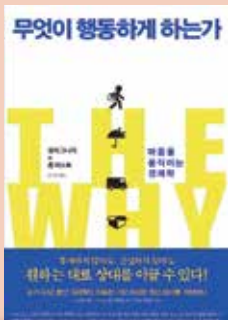
땀 얼룩

땀에 젖은 옷을 방치하면 소금기 때문에 옷이 누렇게 변하고 잘 지워지지 않는다. 땀으로 얼룩진 옷은 즉시 세제를 푼 물에 담궜다가 세탁하는 것이 제일이다. 일단 땀 얼룩이 남아 있는 옷이라면 암모니아수 몇 방울을 떨어뜨린 물로 세탁하면 효과가 있다.

살균

아이가 입는 옷이나 속옷은 특히 청결하게 세탁해야 한다. 무더운 계절인 만큼 세균이 번식하거나 곰팡이가 생기는 경우가 있기 때문이다. 살균, 소독을 위해서는 귀찮더라도 삶는 것이 제일이다. 빨래를 삶을 때 유의해야 할 것은 세제를 적당히 넣어야 한다는 것. 세제를 많이 넣는다고 빨래가 깨끗해지는 것도 아니고, 오히려 행구기도 어렵고 빨래에 세제의 앙금이 남아 얼룩질 수 있다. 센 불에서 시작해서 약한 불로 삶는다.

Books⁺
이달의 책을 소개합니다



무엇이 행동하게 하는가
저자 : 유리 그니지, 존 리스트
장르 : 경제/경영

“연구실과 현장 사이의 벽을 무너뜨리는 선구적 저서”라 극찬 받은 이 책의 두 저자는 실험실을 박차고 현장으로 나가야 어떤 상황이 벌어지는지 알게 되고, 기존 이론과 가정을 반전시킬 수 있는 방법을 발견할 수 있음을 보여주고 있다. 특히 장장 20년에 걸쳐 사례와 실험 결과를 모은 점에서 흥미롭다.



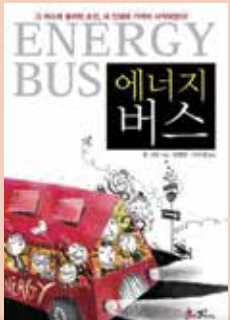
천번을 흔들려야 어른이 된다
저자 : 김난도
장르 : 에세이

‘아프니까 청춘이다’로 대한민국에 ‘힐링’ 바람을 불러일으킨 김난도 교수의 2번째 책. 이 책은 어른이라 불리는 이들이 짊어 져야 하는 “당신은 어른입니까?”라는 질문의 무게에 관해 이야기 한다. 사회에 나가 막 어른 걸음마를 시작하는 사회초년생들이 힘겨워하는 문제를 다양한 사례를 통해 보여주며 많은 공감을 얻고 있다.



생각하는 인문학
저자 : 이지성
장르 : 자기계발

당신의 아이가 열심히 공부하고도 늘 성적이 제자리인 까닭을 알고 싶다면 이 책을 보길 추천한다. 이 책은 50만 독자가 열광한 ‘리딩으로 리드하라’ 이후 5년 만에 출간된 후속편이다. 이번 여름에 5000년 역사를 만든 동서양의 천재들의 사색 공부법과 살아있는 인문학 속으로 제대로 빠져보길 바란다.



에너지 버스
저자 : 존 고든
장르 : 자기계발

나를 힘 빠지게 하는 사건들과 사람들 속에서 매일을 열정적으로 살아갈 수 있는 방법은 없을까? 저자는 자신의 인생이라는 ‘버스’를 에너지로 가득 채울 10가지 방법을 회원 조지와 버스 운전자 조이의 대화를 통해 자연스럽게 알려준다. “왜 나만 운이 없는 걸까?” 라고 생각하며 짜증난 하루하루를 보내온 이들에게 이 책은 신선한 자극이 될 것이다.

EDUCATION
Information

04 2015년 실적	04. 08 알루미늄 휠 불량 및 주조기술 개선을 위한 컨설팅 교육강사 Tohi Yasuto			
05		05. 12~28 HANDS M.D Day 자기계발 1회차 과정 교육강사 BUD 나득균 대리	05. 18~06. 26 관리자 능력 향상 레벨업 과정(조장 교육) 교육강사 BUD 김영식 과장	
06	06. 30~07. 01 PDM 및 EIS 교육 교육강사 생산지원부 김병학 차장 BUD 박세훈 대리			06. 23~07. 08 HANDS M.D Day 자기계발 2회차 과정
2015년 계획 (3분기)		7월 예정 QSB교육 교육강사 미정	07. 07~07. 08 PDM 및 EIS 교육 교육강사 생산지원부 김병학 차장 BUD 박세훈 대리	교육강사 BUD 나득균 대리
	8월 예정 HANDS LEADING 용해 기초 교육 교육강사 생산1부 정계선 과장		9월 예정 HANDS LEADING 열처리 기초 교육 교육강사 시작개발부 강홍성 이사대우	

깔끔하게 즐길 수 있는 가성비 만점의 초밥 전문점 ‘효자동초밥’



데이트 전 깔끔하게 한 끼 식사를 할 수 있는 최적의 메뉴인 초밥.
경북권 근처의 효자동초밥은 다양한 초밥을 부담스럽지 않은 가격으로 맛
볼 수 있는 가성비 만점의 맛집이다.
이미 주변 회원들과 지역 사람들에게는 맛집으로 알려진 이 곳은
점심시간이나 저녁시간 때는 줄을 서야만 먹을 수 있을 정도이다. 웨이팅이
좀 있지만 회전이 빠른 음식답게 기다리는 시간이 길지 않다. 효자동
초밥의 외관은 일본 현지 이자카야를 연상하게끔 하는 벚꽃나무로
인테리어 되어있고, 스시를 만드는 모습을 직접 볼 수 있게 테이블이 배치
되어 있다. 전반적으로 깔끔한 분위기에 내부와 친절한 직원들이 있어 더욱
즐겁게 식사를 할 수 있게 해준다. 초밥 뿐만 아니라 새우튀김 역시 바삭한
식감이 일품이다.



메뉴 모듬초밥(10pcs) 1만원, 효자동 스페셜(12pcs) 2만원,
효자동세트(초밥22pcs+새우튀김+미니우동) 2만 5000원 등
문의 02-733-8859 **위치** 서울 종로구 자하문로 14
영업시간 11:30~22:00 / Break Time : 15:30~16:30
(월요일 휴무) **주차** 불가능 **예약/포장** 가능

신개념 바비큐 레스토랑 구이혁명가 ‘철든놈’



메뉴 철든세트 3만 4900원, 샘플러세트 3만 5900원, 철든 삼겹살 8800원,
갈릭 샐러드 파스타 1만 2000원
문의 032-425-9255 **위치** 인천 남동구 구월동 1454-3
영업시간 11:00~23:00 **주차** 불가능 **체인점** 강남, 수원, 안양, 의정부, 대구



외식불황을 기술력으로 돌파하고 있는 기업이 있다.
바로, 구이혁명가 ‘철든놈’이다. 철든놈만이 가지는
구이 개발 연구소에 들어온듯한 유니크하고 트렌디한
매장 분위기, 야외에서도 쉽게 맛볼 수 없는 참나무
스모킹향의 풍미를 가득 머금은 담백한 훈연 삼겹살
바비큐, 타사와 비교가 불가능한 독보적인 구이 &
서양식 퓨전 메뉴들과의 접목 등의 장점들이 철든놈의
바비큐 기술력과 조화를 이뤄, 철든놈의 바비큐
스타일이 탄생되었다. 철든놈은 일반적인 고깃집에
있는 것들이 메뉴에 없다. 김치, 찌개, 냉면, 상추,
쌈장으로 대변되는 한식스타일의 고깃집이 아니다.
서양식 바비큐에 한국 고깃집 스타일을 접목해 양식
레스토랑에서 나올법한 바비큐, 샐러드, 파스타,
리조토들을 한국식 바비큐 스타일로 재해석해
이색적이고 깔끔하게 먹을 수 있도록 했다. 은근한 불로
4시간이상 장시간 참나무 장작초벌을 하여 스모킹향
가득한 고기를, 훈연향의 풍미를 가장 잘 살려주는
자체제작한 바비큐 구이기에 꼬치 형태로 켜어 테이블
위에서 단시간에 구워먹는 방식이다.



축하합니다

Wedding 결혼을 축하합니다.



- ① HC 주조3반 김한 사원 ② HC 합리화3반 허은석 사원 ③ HC 도장5반 김경훈 사원
④ H6 생산부 이형주 대리 ⑤ H6 가공6반2 김수철 사원 ⑥ H6 관리반 배진호 사원
⑦ H6 리딩부 전수린 사원 ⑧ HC 표면처리5반 조애선 조장 ⑨ HC 생산5부 황혜원 주임
H6 생산부 조영준 대리 HC 합리화부 장기현 기장
⑩ H6 합리화6반2 조원식 사원

HC 생산지원부 이승호 주임

HC 용해1반 모병문 사원

DH 영업부 김해인 사원

H6 주조6반2 최선희 사원

Congratulation 득남, 득녀를 축하합니다.



- ① HC 품질보증부 조정현 주임 ② H6 가공6반2 박철민 사원 ③ HC 설계부 오행신 과장 ④ HC 관리2부 김경래 대리
⑤ HC 기밀시험2반 윤지호 사원 ⑥ HC 표면처리2반 정도영 사원 ⑦ HC 플로포밍3반 김용화 사원 ⑧ H6 합리화부 이윤석 대리

Happiness 칠순을 축하드립니다.

HC	출고2반	이승원 사원 (부친)	관리5반	이성덕 사원 (부친)
	주조1반	변응수 사원 (장모)	가공2반	전준형 조장 (모친)
	주조1반	서윤희 사원 (장모)	생산3부	박성근 대리 (모친)
	표면처리2반	김영진 사원 (장인)	자금부	박용우 부장 (장인)
	열처리1반	김기범 사원 (모친)	시스템안전부	박진석 차장 (장인)
H6	주조3반	이한준 사원 (장모)	가공3반	윤석호 사원 (장인)
	금형개발부	이민규 차장 (장모)	BUD	공연택 차장 (장인)
	임원	홍승재 이사 (장인)		
	용해6반1	안동섭 조장 (모친)	JF	경영지원팀
	품질관리6반2	강진하 사원 (장모)		송상훈 대리 (장인)
	품질관리6반2	전관수 사원 (부친)		
	금형6반2	유병준 사원 (장인)		



Happy Anniversary



YOSAN ENG. LTD.

(주)요산이엔지

취급 품목

1) 그라파이트



2) 텅스텐, 몰리브덴, 탄탈륨, 코바, 인바



3) 각종 세라믹 (알루미나, 실리콘나이트라이드, 지르코니아)



주소 : 경기도 안산시 상록구 삼태기로 6-8, 요산빌딩 1층

공장 : 경기도 화성시 북양동 496-1

전화 : 031-414-6121

팩스 : 031-414-6124

HANDS NEWS는 보안 담당부서의 사전 검토가 완료된 사보입니다.



합리화부 장기현 기장, 생산5부 조애선 조장 부부

핸즈 편집실에서 알려드립니다.

핸즈 편집실은 항상 다양한 핸드 소식과 유익한 읽을거리가 가득한 <HANDS NEWS>를 만들기 위해 항상 노력하고 있습니다. 독자 여러분의 뜨거운 관심과 참여는 풍성한 <HANDS NEWS>를 만드는데 소중한 자료가 됩니다. <HANDS NEWS>를 읽고 어떠한 의견이라도 좋습니다. 느낀점이나 개선사항 등 다양한 의견을 보내주세요. 많은 의견들이 더욱 우수한 <HANDS NEWS>를 만들 수 있습니다.
e-mail : cmlee@handscorp.co.kr

제작에 도움을 주신 분들

인천중기센터
헤르메스상사
디로지스
이텍케미칼
요산이엔지
두리로직스
이루케미칼

분기별로 제작되는 <HANDS NEWS>는 협력업체의 광고 신청을 접수합니다. 광고를 희망하시는 협력업체 관계자분께서는 많은 연락바랍니다.

담당자 : 이창민 대리 TEL : 032-870-9663 FAX : 032-870-9666 주소 : 인천 서구 백범로 884 (가좌동 178 - 379) 만인빌딩 4층 편집실